

Protéger Alerter Secourir (PAS): avec une simple couverture de survie



2.



1. • Avoir un kit de survie et/ou une couverture de survie

Evaluer la scène:

- Si inconscient
- Si blessé: thorax/abdomen/ailleurs
- Si respire ou pas

3. Si inconscient :
Position Latérale de Sécurité (PLS) + couverture



PLS sur le côté gauche de préférence

5. S'il ne respire pas



- Libérez les voies respiratoires (veste /ceinture cardiaque)
- Massage cardiaque

4. Le blessé a une plaie

Au thorax: semi assis + compression + couverture

A l'abdomen: allongé genoux pliés + compression + couverture

Ailleurs: allongé + compression + couverture

6. Appelez les secours

Le 15 : Problème urgent de santé



Le 18 : Accident/secours aux personnes

Mieux vaut effectuer un geste que ne rien faire du tout !

