

Protéger Alerter Secourir (PAS): avec une simple couverture de survie



1. Avoir un kit de survie et/ou une couverture de survie

2.



Evaluer la scène:

- Si inconscient
- Si blessé: thorax/abdomen/ailleurs
- Si respire ou pas

3. Si inconscient :
Position Latérale de Sécurité (PLS) + couverture



PLS sur le côté gauche de préférence

4. Le blessé a une plaie

Au thorax: semi assis + compression + couverture

A l'abdomen: allongé genoux pliés + compression + couverture

Ailleurs: allongé + compression + couverture

5. S'il ne respire pas



- Libérez les voies respiratoires (veste /ceinture cardiaque)
- Massage cardiaque

6. Appelez les secours

Le 15 : Problème urgent de santé

Le 18 : Accident/secours aux personnes



**Mieux vaut effectuer un geste que
ne rien faire du tout !**

