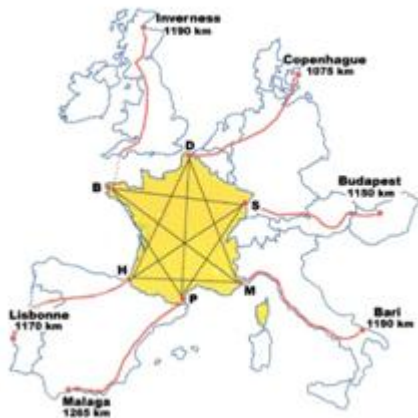


## L'ESPRIT DIAGONALE

Les "Diagonales de France" font partie des randonnées longue distance de la Fédération française de cyclotourisme qui privilégient l'esprit randonneur. Les Diagonalistes doivent donc être autonomes et les voitures suiveuses ou accompagnatrices sont strictement interdites. Elles peuvent être réalisées individuellement ou en groupe de six participants au maximum. Moyenne kilométrique journalière pour tenir le délai est de l'ordre de 280 km

Les « EuroDiagonales » permettent d'avoir un aperçu de la diversité européenne en voyageant vers (ou depuis) le Danemark, la Hongrie, l'Italie, l'Espagne, le Portugal ou la Grande Bretagne. Certaines traversent au passage la Belgique, les Pays bas, l'Allemagne et l'Autriche la Slovaquie. À distance égale, le délai des EuroDiagonales est toutefois plus large que pour les diagonales et la fréquence des pointages est moins contraignante. La moyenne kilométrique journalière pour tenir le délai est de l'ordre de 175-180 km. Comme pour les Diagonales dont elles s'inspirent, le parcours est libre et l'autonomie est la règle.



De Noel BOULCH  
Cyclo club de Guipavas  
N° licence fédérale : 137498



**Les grandes chevauchées cyclistes** mènent à la contemplation mais aussi à l'humilité.

Cette rude vie s'avère un combat en même temps qu'une gratification. Les épreuves et les cohortes de difficultés ne manquent pas. Elles se vivent à ciel ouvert, elles traversent discrètement les paysages, les bourgades, les villes, sans esbroufe avec leurs habitants, sans babiller ni les haranguer. Elles mettent l'être humain dans une position radicale face à l'inconnu, sans nul intermédiaire, sans faux-fuyant.

Nous allons vers la France et la France vient à nous. Nous allons vers l'Europe et l'Europe vient à nous. Nous sommes au cœur des choses, nos sens deviennent de fines antennes reliées à la terre entière : au salut des oiseaux, à leurs chants, les caresses aux nuages, la fleur vite passée, les rafales de vent....

**Préparer son voyage** : c'est partir d'une feuille blanche. Trouver une date. Rechercher des cartes régionales. Soumettre un tracé ; le confronter à d'autres. Simuler les étapes probables et voir les hébergements possibles. Analyser les transports avec les correspondances. Répondre aux exigences de l'entraînement. S'assurer de la qualité de ses équipements...

**Préparer son départ** : C'est avoir tout réservé et tout anticipé ; vérifié sa « check-list » ; testé les rangements dans ses sacs à vélo ; pesé et sélectionné le strict indispensable ; fixé sa plaque de cadre; emballé son vélo dans un carton ; porté un œil sur la météo...

**Tourner la clef** : C'est être infiniment libre sur une terre sans limite, c'est porter son destin et croire en soi. S'armer d'un niveau d'exigence.

**Partir** : C'est franchir la porte, quitter ses certitudes, s'engager sur les routes.

**Avancer** : C'est tracer son propre chemin, choisir la voie buissonnière, rouler à travers les futaies, s'ébrouer au delà des lisières et des frontières. Elever son regard au delà des horizons.

**Affronter** : C'est rassembler ses forces, ne pas perdre pied, apprendre à se bâtir. Des voix intérieures font signe et appellent à faire l'inventaire de ses ressources, à amasser ses munitions, à se dégager des contingences. Elles poussent à dépasser ses contraintes, d'être à la hauteur et en même temps rester dans l'humilité.

**Se connaître** : C'est écouter, observer, arriver à l'exigence, éviter toute défection.

**Arriver** : C'est le sentiment d'avoir donné sa mesure, de s'être battu, avoir été l'acteur de son histoire, avoir géré son mental, ses ressources, son courage.  
Être heureux : le but est atteint.

## **Diagonales de France**


1983 : Brest – Menton  
1984 : Brest – Strasbourg  
1984 : Strasbourg – Perpignan  
1989 : Brest – Perpignan  
2001 : Dunkerque – Perpignan  
2002 : Dunkerque – Menton  
2002 : Menton – Hendaye  
2004 : Hendaye – Dunkerque  
2004 : Hendaye – Strasbourg

1997 : Tour de France

## **Eurodiagonales**


2005 : Brest - Inverness  
2006 : Bari – Menton  
2007 : Lisbonne – Hendaye  
2007 : Copenhague – Dunkerque  
2009 : Budapest – Strasbourg  
2010 : Malaga – Perpignan  
2012 : Inverness – Brest  
2015 : Copenhague – Dunkerque  
2016 : Bari – Menton  
2019 : Inverness – Brest





# Amicale des Diagonalistes de France

## EURODIAGONALES




**M. Noël Boulch**  
ayant réussi l'ensemble  
des 6 EuroDiagonales

est inscrit sous le numéro **006**

au palmarès de l'Amicale  
des Diagonales de France

André Étievé  
Délégué aux EuroDiagonales



Francis Swiderek  
Président de l'ADF

